



# **Cursos do MozUp**

**O MozUp** actua como um centro de excelência que promove e impulsiona o crescimento das empresas moçambicanas, tornando-as competitivas, com competências e conhecimentos transferíveis para apoiar o desenvolvimento económico local. O MozUp oferece uma grande variedade de cursos de formação adequados à sua finalidade, que variam entre 20-100 horas.

# Ofertas de cursos actuais

### Gestão de Projectos

Este curso capacita os profissionais com as competências necessárias para satisfazer os requisitos exigidos na gestão de projectos.

Os participantes aprendem abordagens básicas, técnicas e ferramentas que lhes permitirão gerir cada fase do ciclo de vida do projecto, incluindo a definição do âmbito do projecto, custos e restrições, além de estabelecer objectivos claros para atender às necessidades do cliente dentro do orçamento e prazo estabelecidos.

## Inglês Básico para PMEs

Este curso linguístico destinado às PMEs oferece as bases do inglês empresarial, capacitando os participantes a descrever hábitos, rotinas de trabalho e acções num ambiente profissional. Além disso, inclui lições interactivas e exercícios que os preparam para situações comuns relacionadas ao trabalho, permitindo-lhes expressar-se com naturalidade e profissionalismo.

# Pacote de Formação para Microempresas

Este curso transmite aos participantes as técnicas e conhecimentos necessários para o sucesso das microempresas nos negócios. Aborda tópicos como obter uma imagem precisa do mercado, desenvolver fontes de receita, compreender os segmentos de clientes e gerir as estruturas de custos.



#### **Vamos Trabalhar Juntos**

#### **Maputo**

Rua dos Desportistas n° 691, Prédio JAT VI - 1, Piso 1

+258 84 777 3751 +258 87 500 4700

#### Pemba

1° Andar, Sala n° 5 Pemba – Cabo Delgad

+258 85 859 3163 +258 87 500 4700



### Faça Scan







# Preparação de Mão-de-obra e das MPME

Este curso abrange tópicos essenciais para que os participantes se integrem no mercado de trabalho como membros efectivos da força de trabalho, aprendendo as competências técnicas e transversais mais relevantes para as actuais exigências do mercado. O curso oferece formação teórica e prática para capacitar os participantes desenvolverem-se como colaboradores bem-sucedidos ou potenciais empresários.

#### Sistemas de Gestão SSHE

Este curso faz parte do Programa de Formação e Mentoria de Sistemas de Gestão de SSHE do MozUp. Oferece formação teórica e prática importante para a criação e implementação de sistemas de gestão de SSHE eficazes, abrangendo áreas como actividades de alto risco, planeamento e monitoria, conformidade legal e contratual, análise de causas e resolução de problemas, além das normas ISO.

### Gestão Financeira e Operacional

Este curso de 50 horas cobre tópicos essenciais de gestão financeira, incluindo as melhores práticas actuais de planeamento e análise financeira. Os principais tópicos do curso incluem indicadores de desempenho financeiro, gestão de caixa e liquidez, gestão de sistemas, gestão de capital humano e de giro, orçamento de longo prazo, preparação e análise de demonstrações financeiras, tributação e acesso ao financiamento.

## Gestão Jurídica Empresarial

Este curso de 30 horas tem como objectivo dar a conhecer às empresas as boas práticas na gestão das relações laborais, responsabilidades dos administradores e gestores das empresas, a gestão das relações contratuais e os principais requisitos legais para a actividade comercial em Moçambique.



## Gestão do Capital Humano

Este curso de 40 horas cobre tópicos essenciais de recursos humanos, tais como competências, métodos e práticas que visam desenvolver e a valorizar o capital humano de uma organização, bem como uma melhor gestão dos comportamentos e o aproveitamento dos diferentes talentos e características existentes no quadro de colaboradores. Pretende-se com este curso desenvolver competências de gestão do capital humano, para aumentar a capacidade das organizações para descobrir, desenvolver e reter talentos e o capital humano.

# Liderança

Este curso de 20 horas tem como objectivo guiar os gestores sobre aspectos essenciais para cumprirem um papel de liderança nas suas organizações, proporcionando ferramentas e conhecimentos para melhorarem as suas habilidades de liderança. Os tópicos do curso incluem comunicação, métodos de motivação, coaching e tomada de decisão alinhados com os objectivos da organização.

**Para mais informações** sobre as formações, seminários e cursos do MozUp, contacte- nos em: info@mozup.org

Os seminários e cursos estão **abertos a todas as empresas.** A participação nos programas de formação do MozUp é patrocinada pelos Parceiros da Área 4 do Rovuma LNG e são **gratuitas** para as empresas registadas.